**INHOUD**

|  |  |
| --- | --- |
| Basis Cursus Psychiatrie in het kraambed | Voor professionals in de verloskundige- en kraamzorg, die zich willen bijscholen op het gebied van psychische klachten.  Diana de Koning en Tessa van Roon  HWC Opleidingen |

Inhoudsopgave

[1. Module 1 Gek of Ziek 4](#_Toc5206945)

[1.1 Wat is normaal? 4](#_Toc5206946)

[Een normale persoonlijkheid of normaal gedrag: de basis 5](#_Toc5206947)

[1.2 Zelfbeeld 7](#_Toc5206948)

[1.3 Gek of ziek? 10](#_Toc5206949)

[1.4 DSM-5 10](#_Toc5206950)

[1.5 Waarom ethiek en een normale persoonlijkheid hand in hand gaan 11](#_Toc5206951)

[Studieboek: Big Five en Pavlina 12](#_Toc5206952)

[Module 2 | Systemen en mechanismen 14](#_Toc5206953)

[2.1 De gehechtheidstheorie 14](#_Toc5206954)

[2.2 cirkel van veiligheid 15](#_Toc5206955)

[2.3 Risicofactoren en risico mechanismen 17](#_Toc5206956)

[Module 3 | Psychiatrische stoornissen 18](#_Toc5206957)

[3.1 Angststoornissen 18](#_Toc5206958)

[Studieboek: Anamnese en Observatie 19](#_Toc5206959)

[3.2 Fobieën 20](#_Toc5206960)

[3.3 Trauma 23](#_Toc5206961)

[MODULE 4 - Depressie- en stemmingsstoornissen 26](#_Toc5206962)

[4. 1 Depressie 26](#_Toc5206963)

[4. 2 Depressie met psychotische kenmerken 27](#_Toc5206964)

[4. 3 Zelfdoding 27](#_Toc5206965)

[4.4 Manisch depressief 29](#_Toc5206966)

[4.5 Verklaring en theorieën 30](#_Toc5206967)

[Module 6: Depressies: Kraamtranen en Postpartum depressie 32](#_Toc5206968)

[6. 1 Kraamtranen 32](#_Toc5206969)

[6. 2 Postpartum depressie (postnatale depressie) en symptomen 33](#_Toc5206970)

[6. 3 Borstvoeding en stress 34](#_Toc5206971)

[6. 4 Gevolgen onbehandelde depressie 35](#_Toc5206972)

[6.5 Oorzaken van postpartum depressie 36](#_Toc5206973)

[6. 6 Behandelingsmogelijkheden postpartum depressie 39](#_Toc5206974)

[6. 7 Peripartum depressie 41](#_Toc5206975)

[6.8 postpartum psychose 43](#_Toc5206976)

[Module 7: Schizofrenie en andere psychotische stoornissen 45](#_Toc5206977)

[7.1 Wanen en hallucinaties 45](#_Toc5206978)

[7.2 Schizofrenie 46](#_Toc5206979)

[7.3 Niet-schizofrene psychosen 48](#_Toc5206980)

[7.4 Bipolaire-stemmingsstoornis 49](#_Toc5206981)

[7.5 OCS 51](#_Toc5206982)

[7.6 Voedingsstoornissen 52](#_Toc5206983)

[Module 8: Persoonlijkheidsstoornissen 54](#_Toc5206984)

[8. 1 Persoonlijkheidsstoornissen 54](#_Toc5206985)

[8.2 Cluster A, B, C 55](#_Toc5206986)

[8.3 Antisociale persoonlijkheidsstoornis: 55](#_Toc5206987)

[8.4 Borderline persoonlijkheidsstoornis: 56](#_Toc5206988)

[8.5 De histrionische-persoonlijkheidsstoornis: 57](#_Toc5206989)

[8.6 narcistische-persoonlijkheidsstoornis: 57](#_Toc5206990)

[8.7 vermijdende-persoonlijkheidsstoornis: 58](#_Toc5206991)

[8.8 afhankelijke-persoonlijkheidsstoornis 58](#_Toc5206992)

[8.9 Dwangmatige-persoonlijkheidsstoornis 59](#_Toc5206993)

[8.10 Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen 59](#_Toc5206994)

[8.11 Autismespectrumstoornis 60](#_Toc5206995)

[MODULE 9 – GEZONDHEIDSZORG EN MEDICATIE 61](#_Toc5206996)

[9.1 Invloed van medicijnen – SSRI 61](#_Toc5206997)

[Studieboek: Gevolgen van negatieve seksuele ervaringen 62](#_Toc5206998)

[9.2 Zwangerschap of borstvoeding met antidepressiva 62](#_Toc5206999)

[9.3 Geestelijke gezondheidszorg in Nederland 64](#_Toc5207000)

[MODULE 10: Gesprekvaardigheden 69](#_Toc5207001)

[10.1 Gespreksadviezen bij psychiatrische patiënten 69](#_Toc5207002)

[10.2 Gespreksadviezen bij wanen in het algemeen 71](#_Toc5207003)

[Studieboek: Specifieke adviezen voor gespreksadviezen 75](#_Toc5207004)

Inleiding:

Uit wetenschappelijk onderzoek is bekend dat ernstige psychische problemen tijdens de zwangerschap en in het kraambed niet alleen het functioneren van de (aanstaande) moeder beperken, maar ook de ontwikkeling van het (ongeboren) kind ongunstig kunnen beïnvloeden. Aan de andere kant is er ook steeds meer bekend over effectieve behandelingen bij de (aanstaande) moeder en het mogelijk bedreigde kind.

Ongeveer twee op de tien zwangere vrouwen en kraamvrouwen heeft psychische klachten zoals angst, depressie, paniekstoornis, posttraumatisch stresssyndroom of psychose. Deze cursus is bedoeld voor iedereen die vanuit verloskunde, kraamzorg of psychiatrie betrokken is bij de zorg voor kwetsbare zwangeren met psychiatrische problematiek of daar interesse in hebben.

Hoe werkt deze E-learning:

Naast het werkboek, met opdrachten en de toets krijg je bij deze cursus een studieboek. Bij sommige lessen wordt naar een hoofdstuk in het studieboek verwezen voor belangrijke aanvullende informatie. Lees dan deze stof goed door voordat je de module begint of ter afsluiting van de module.

De E-learning Psychiatrie in het Kraambed bevat veel informatie en de aard van de leerstof kan ook persoonlijk dingen bij je losmaken. Daarom is zijn er 2 vragenuurtjes ingepland waarin je online samen met de groep vragen kunt stellen. Halverwege de cursus heb je ook een coachingsgesprek met je trainer.

Bij sommige lessen kan een opdracht staan die je in moet leveren. Als je deze hebt ingevuld, kan je de tekst van de vraag en je antwoord kopiëren en opsturen naar de trainer, waarna we de vraag bespreken in het coachingsgesprek.

Aan het eind van de cursus doorloop je een toets.